

履歴書

受講無料

あなたの就職活動を応援します！

就職支援セミナー

本セミナーの受講は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります

基本型セミナー

定員 30名 2時間

求職活動における 基礎的知識の習得

- ①再就職活動を始めるに当たって
 - ・再就職活動の心構え 再就職活動の進め方
 - ・自分にあった仕事の見つけ方等
- ②履歴書・職務経歴書と面接対策
 - ・応募書類の書き方、面接の受け方
- ③再就職に当たっての基礎知識
 - ・社会保険、税金及び就業ルールなど再就職に役立つ法的基礎知識
- ④職種別セミナー
 - ・県内の求人・求職者ニーズが高い主な職種（事務職、営業・販売職、介護職、製造職など）の労働市場の状況、職務内容及び職種に必要な資格等について
- ⑤中高年齢者向けセミナー
(概ね 45 歳以上)
 - ・再就職活動に必要な知識、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方



実践型セミナー

定員 20名 3時間

応募書類の作成や 面接など実践的内容

- ①履歴書・職務経歴書の作成や効果的な自己PR法
 - ・人事担当者が注目する履歴書や職務経歴書の作り方の実践
 - ・話すことに自信がつく自己PR法の演習
- ②面接の受け方とビジネスマナー
 - ・面接の訓練、面接時や入社後に役立つ基本的なビジネスマナーの習得



各セミナーの開催日時、場所等のお問合せ、お申込みは最寄りのハローワークへ

〔主催〕岡山労働局・ハローワーク(公共職業安定所)