

「生涯現役支援窓口」のご案内

65歳以上の方を、重点的に支援します！

全国110カ所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設け、再就職などを目指す55歳以上の方を対象に、各種サービスを行っています。

「生涯現役支援窓口」の主な特長

特長 1

シニア世代の方の採用に意欲的な企業の求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

特長 2

多様な就業ニーズなどに応じた情報を提供します。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、シルバー人材センターをはじめとする関係機関の相談窓口について情報を提供します。

特長 3

シニア世代の方に適した、各種ガイダンスを実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに関して、シニア世代の方に適したガイダンスを実施します。また、技能習得のための各種講習(無料)について情報を提供します。

- ◆ ガイダンスなどは、事前の予約が必要な場合があります。
- ◆ 「生涯現役支援窓口」の設置場所については、次ページの「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧を参照してください。
- ◆ 詳しいご利用時間については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。



「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧

1/3

| | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|-----|------------|------------------------------|--------------|
| 北海道 | ハローワーク札幌 | 札幌市中央区南10条西14丁目 | 011-562-0101 |
| | ハローワーク札幌東 | 札幌市豊平区月寒東1条3丁目2-10 | 011-853-0101 |
| | ハローワーク札幌北 | 札幌市東区北16条東4丁目3-1 | 011-743-8609 |
| | ハローワーク函館 | 函館市新川町26-6 函館地方合同庁舎分庁舎 | 0138-26-0735 |
| | ハローワーク旭川 | 旭川市春光町10-58 | 0166-51-0176 |
| 青森県 | ハローワーク青森 | 青森市中央2-10-10 | 017-776-1561 |
| | ハローワーク八戸 | 八戸市沼館4-7-120 | 0178-22-8609 |
| | ハローワーク五所川原 | 五所川原市敷島町37-6 | 0173-34-3171 |
| 岩手県 | ハローワーク盛岡 | 盛岡市紺屋町7-26 | 019-624-8904 |
| 宮城県 | ハローワーク仙台 | 仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3.4.5F | 022-299-8811 |
| 秋田県 | ハローワーク秋田 | 秋田市茨島1-12-16 | 018-864-4111 |
| 山形県 | ハローワーク山形 | 山形市桧町2-6-13 | 023-684-1521 |
| 福島県 | ハローワーク福島 | 福島市狐塚17-40 | 024-534-4121 |
| | ハローワーク平 | いわき市平字堂根町4-11 いわき地方合同庁舎1階 | 0246-23-1421 |
| 茨城県 | ハローワーク水戸 | 水戸市水府町1573-1 | 029-231-6223 |
| | ハローワーク土浦 | 土浦市真鍋1-18-19 | 029-822-5124 |
| | ハローワーク龍ヶ崎 | 龍ヶ崎市若柴町1229-1 | 0297-60-2727 |
| 栃木県 | ハローワーク宇都宮 | 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1階 | 028-638-0369 |
| 群馬県 | ハローワーク高崎 | 高崎市北双葉町5-17 | 027-327-8609 |
| | ハローワーク伊勢崎 | 伊勢崎市太田町554-10 | 0270-23-8609 |
| | ハローワーク太田 | 太田市飯田町893 | 0276-46-8609 |
| 埼玉県 | ハローワーク大宮 | さいたま市大宮区大成町1-525 | 048-667-8609 |
| | ハローワーク川口 | 川口市青木3-2-7 | 048-251-2901 |
| | ハローワーク川越 | 川越市豊田本1-19-8 | 049-242-0197 |
| | ハローワーク春日部 | 春日部市下大增新田61-3 | 048-736-7611 |
| 千葉県 | ハローワーク千葉 | 千葉市美浜区幸町1-1-3 | 043-242-1181 |
| | ハローワーク松戸 | 松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階 | 047-367-8609 |
| | ハローワーク船橋 | 船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル7階 | 047-420-8609 |
| | ハローワーク千葉南 | 千葉市中央区南町2-16-3 海気館蘇我駅前ビル3・4階 | 043-300-8609 |
| 東京都 | ハローワーク大森 | 大田区大森北4-16-7 | 03-5493-8609 |
| | ハローワーク新宿 | 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階 | 03-5325-9593 |
| | ハローワーク池袋 | 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階 | 03-5911-8609 |
| | ハローワーク足立 | 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階 | 03-3870-8609 |
| | ハローワーク墨田 | 墨田区江東橋2-19-12 | 03-5669-8609 |
| | ハローワーク木場 | 江東区木場2-13-19 | 03-3643-8609 |
| | ハローワーク立川 | 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階 | 042-525-8609 |
| | ハローワーク府中 | 府中市美好町1-3-1 | 042-336-8609 |

| | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------|------------|---------------------------------|--------------|
| 神奈川県 | ハローワーク横浜 | 横浜市中区山下町209 帝蚕関内ビル | 045-663-8609 |
| | ハローワーク川崎 | 川崎市川崎区南町17-2 | 044-244-8609 |
| | ハローワーク藤沢 | 藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎 | 0466-23-8609 |
| | ハローワーク川崎北 | 川崎市高津区久本3-5-7 新溝ノ口ビル4階 | 044-777-8609 |
| | ハローワーク港北 | 横浜市港北区新横浜3-24-6 横浜港北地方合同庁舎 | 045-474-1221 |
| 新潟県 | ハローワーク新潟 | 新潟市中央区美咲町1丁目2番1号 新潟美咲合同庁舎2号館 1階 | 025-280-8609 |
| 富山県 | ハローワーク富山 | 富山市奥田新町45 | 076-431-8609 |
| | ハローワーク高岡 | 高岡市向野町3-43-4 | 0766-21-1515 |
| 石川県 | ハローワーク金沢 | 金沢市鳴和1-18-42 | 076-253-3032 |
| 福井県 | ハローワーク福井 | 福井市開発1-121-1 | 0776-52-8153 |
| 山梨県 | ハローワーク甲府 | 甲府市住吉1-17-5 | 055-232-6060 |
| | ハローワーク富士吉田 | 富士吉田市竜ヶ丘2-4-3 | 0555-23-8609 |
| 長野県 | ハローワーク長野 | 長野市中御所3-2-3 | 026-228-1300 |
| | ハローワーク松本 | 松本市庄内3-6-21 | 0263-27-0111 |
| | ハローワーク篠ノ井 | 長野市篠ノ井布施高田826-1 | 026-293-8609 |
| 岐阜県 | ハローワーク岐阜 | 岐阜市五坪1-9-1 岐阜労働総合庁舎 | 058-247-3211 |
| 静岡県 | ハローワーク静岡 | 静岡市駿河区西島235-1 | 054-238-8603 |
| | ハローワーク浜松 | 浜松市中区浅田町50-2 | 053-541-8609 |
| | ハローワーク清水 | 静岡市清水区松原町2-15 清水合同庁舎1階 | 054-351-8609 |
| | ハローワーク島田 | 島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎1階 | 0547-36-8609 |
| | ハローワーク焼津 | 焼津市駅北1-6-22 | 054-628-5155 |
| 愛知県 | ハローワーク名古屋中 | 名古屋市中村区名駅南1-21-5 | 052-582-8171 |
| | ハローワーク名古屋東 | 名古屋市長久区平和が丘1-2 | 052-774-1115 |
| | ハローワーク名古屋南 | 名古屋市熱田区旗屋2-22-21 | 052-681-1211 |
| | ハローワーク一宮 | 一宮市八幡4-8-7 一宮労働総合庁舎 | 0586-45-2048 |
| | ハローワーク半田 | 半田市宮路町200-4 半田地方合同庁舎 | 0569-21-0023 |
| 三重県 | ハローワーク四日市 | 四日市市本町3-95 | 059-353-5566 |
| | ハローワーク津 | 津市島崎町327-1 | 059-228-9161 |
| 滋賀県 | ハローワーク大津 | 大津市中央4-6-52 | 077-522-3773 |
| 京都府 | ハローワーク西陣 | 京都市上京区大宮通中立売下ル和水町439-1 | 075-451-8609 |
| | ハローワーク京都七条 | 京都市下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町803 | 075-341-8609 |
| | ハローワーク伏見 | 京都市伏見区風呂屋町232 | 075-602-8609 |
| 大阪府 | ハローワーク大阪東 | 大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階 | 06-6942-4771 |
| | ハローワーク梅田 | 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階 | 06-6344-8609 |
| | ハローワーク阿倍野 | 大阪市阿倍野区文の里1-4-2 | 06-4399-6007 |
| | ハローワーク堺 | 堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎1階 | 072-238-8301 |
| | ハローワーク茨木 | 茨木市東中条町1-12 | 072-623-2551 |
| | ハローワーク門真 | 門真市殿島町6-4 守口門真商工会館2階 | 06-6906-6831 |

| | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------|------------|------------------------------|--------------|
| 兵庫県 | ハローワーク神戸 | 神戸市中央区相生町1-3-1 | 078-362-4575 |
| | ハローワーク灘 | 神戸市灘区大内通5-2-2 | 078-861-7982 |
| | ハローワーク姫路 | 姫路市北条字中道250 | 079-222-4431 |
| | ハローワーク明石 | 明石市大明石町2-3-37 | 078-912-2305 |
| | ハローワーク西神 | 神戸市西区糀台5-3-8 | 078-991-1100 |
| 奈良県 | ハローワーク奈良 | 奈良市法蓮町387番地 奈良第3地方合同庁舎1階 | 0742-36-1601 |
| | ハローワーク大和高田 | 大和高田市池田574-6 | 0745-52-5801 |
| 和歌山県 | ハローワーク和歌山 | 和歌山市美園町5丁目4-7 | 073-425-8609 |
| 鳥取県 | ハローワーク米子 | 米子市末広町311 イオン米子駅前店4F | 0859-33-3911 |
| | ハローワーク松江 | 松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎2階 | 0852-22-8609 |
| | ハローワーク浜田 | 浜田市殿町21-6 | 0855-22-8609 |
| 岡山県 | ハローワーク岡山 | 岡山市北区野田1-1-20 | 086-241-3222 |
| | ハローワーク倉敷中央 | 倉敷市笹沖1378-1 | 086-424-3333 |
| 広島県 | ハローワーク広島 | 広島市中区上八丁堀8-2 広島清水ビル | 082-223-8609 |
| | ハローワーク呉 | 呉市西中央1-5-2 | 0823-25-8609 |
| | ハローワーク福山 | 福山市東桜町1-41 エム・シー福山ビル(3・4・5階) | 084-923-8609 |
| 山口県 | ハローワーク下関 | 下関市貴船町3-4-1 | 083-222-4031 |
| 徳島県 | ハローワーク徳島 | 徳島市出来島本町1丁目5番地 | 088-622-6308 |
| 香川県 | ハローワーク高松 | 高松市花ノ宮町2-2-3 | 087-869-8609 |
| | ハローワーク丸亀 | 丸亀市中府町1-6-36 | 0877-21-8609 |
| | ハローワーク観音寺 | 観音寺市坂本町7-8-6 | 0875-25-4521 |
| 愛媛県 | ハローワーク松山 | 松山市六軒家町3-27 松山労働総合庁舎1階 | 089-917-8609 |
| 高知県 | ハローワーク高知 | 高知市大津乙2536-6 | 088-878-5321 |
| 福岡県 | ハローワーク福岡中央 | 福岡市中央区赤坂1-6-19 | 092-712-8609 |
| | ハローワーク小倉 | 北九州市小倉北区萩崎町1-11 | 093-941-8609 |
| | ハローワーク福岡東 | 福岡市東区千早6-1-1 | 092-672-8609 |
| | ハローワーク福岡南 | 春日市春日公園3-2 | 092-513-8609 |
| 佐賀県 | ハローワーク佐賀 | 佐賀市白山2丁目1-15 | 0952-24-4361 |
| 長崎県 | ハローワーク長崎 | 長崎市宝栄町4-25 | 095-862-8609 |
| 熊本県 | ハローワーク熊本 | 熊本市中央区大江6-1-38 | 096-371-8609 |
| 大分県 | ハローワーク大分 | 大分市都町4丁目1-20 | 097-534-8684 |
| 宮崎県 | ハローワーク宮崎 | 宮崎市柳丸町131 | 0985-23-2245 |
| | ハローワーク都城 | 都城市上町2街区11号 都城合同庁舎1階 | 0986-22-1745 |
| 鹿児島県 | ハローワーク鹿児島 | 鹿児島市下荒田1-43-28 | 099-250-6060 |
| 沖縄県 | ハローワーク那覇 | 那覇市おもろまち1-3-25 沖縄職業総合庁舎1階 | 098-866-8609 |

※各所在地の詳細（地図など）は、厚生労働省のホームページに掲載していますので、ご参照ください。

ハローワーク 所在地

検索

